

Маммография – это исследование молочных желез (как у женщин, так и у мужчин) с помощью рентгеновских лучей. Маммография может быть профилактической (скрининговой), основная цель которой – своевременная диагностика рака молочной железы, а также диагностической (с целью уточнения характера образования в железе, обнаруженного посредством УЗИ либо клинического исследования). При этом последовательность действий врача такова: сбор анамнеза (включая перенесенные и сопутствующие заболевания, сексуальную функцию, вид контрацепции, гормонозаместительной терапии; социальные вредности и профессиональные заболевания; наследственные болезни) – клинический осмотр и пальпация желез – рентгеновская маммография (либо УЗИ, либо и то, и другое) – биопсия образования и его цитологическое исследование.

Показания к маммографии и цели исследования

Профилактическая маммография проводится женщинам старше 40 лет – один раз в два года; женщинам старше 50 лет – один раз в год, женщинам старше 35 лет с анамнезом рака молочной железы – также один раз в год, а при необходимости – и чаще. Показания для диагностической маммографии: наличие жалоб у пациентки (мастодиния, выделения из соска, изменение формы, размеров, конфигурации молочных желез), узловые пальпируемые образования. Цель рентгеновского исследования молочных желез: определение характера выявленных при клиническом осмотре изменений, стадирование рака молочной железы, дифференцировка опухолевых и неопухолевых поражений, а также дифференцировка опухолей молочных желез от поражений грудной стенки.

Маммография проводится в первую фазу менструального цикла.