

УЗИ молочных желез

УЗИ молочных желез позволяет оценить структуру тканей, увидеть наличие кист и опухолей. Кроме того, под контролем УЗИ врач может взять пункцию из подозрительных образований для более детальной диагностики.

Данный вид исследований используется также для уточнения диагноза, полученного при помощи маммографии. Некоторые патологические изменения на маммограмме могут быть не видны или сложны для интерпретации, поэтому в случае сомнений назначают дополнительно МРТ или ультразвуковое обследование.

УЗИ обладает целым рядом плюсов: это неинвазивное и безболезненное обследование, у которого практически нет противопоказаний. Его стоимость невелика, а высокотехнологичные аппараты для ультразвуковой диагностики делают УЗИ одним из самых точных и доступных методов обследования.

Показаниями для УЗИ молочных желез являются:

- Болезненность груди, огрубение сосков и выделения из них жидкости.
- Изменения формы, размеров, контуров и состояния кожи груди.
- Планирование беременности, беременность и лактация. В эти периоды за состоянием молочных желез нужно следить особенно внимательно.
- Диагностика кист, опухолей и любых других новообразований, обнаруженных во время проведения других исследований.
- Оценка состояния груди после травмы или воспаления.
- Увеличение лимфатических узлов (подмышечных, над- и подключичных).
- Оценка состояния силиконовых протезов после операции по увеличению груди.
- Контроль эффективности лечения дисгормональных заболеваний молочных желез.

Кстати

Для большинства женщин в возрасте 30 лет и старше рекомендовано проходить и маммографию, и УЗИ-обследование. Для женщин младше 30 лет обычно достаточно лишь УЗИ молочных желез.

В какой день цикла и как часто можно делать УЗИ молочной железы

Никакой специальной подготовки к УЗИ молочных желез не требуется, однако для получения точных результатов важно проводить обследование в определенный день менструального цикла. Врачи рекомендуют первую половину цикла, то есть на 5 – 10 день. Это время является оптимальным для обследования, так как гормональный фон в первой половине цикла наиболее стабильный. Перед наступлением менструации гормональный фон очень высокий, и этот факт может исказить картину. Если женщина принимает гормональные контрацептивы или уже находится в состоянии менопаузы, время проведения УЗИ не имеет значения.